

EmotionCards 1 【エモーションカード 1】



Approach Point

★コーチング

★コミュニケーション

商品価格 ¥10,300 (消費税別)

定額制使い放題プラン



Activity



エモーションカードは多目的な用途に使えるフォトグラフィックです。

見た人は誰でもすぐ親密さを感じる事でしょう。個人的な体験や感情を可視化しているので簡単に言葉が出てきます。このカードワークはグループにも 1 対 1 にも使うことができます。

How It's Done

ラーニングプロジェクトのレビュー時：エモーションカードをテーブルの上に広げます。ラーニングプロジェクト終了時に、参加者に次のような質問をしてみましょう。「どのカードがラーニングプロジェクト中の自分の状態を表していますか？」「ラーニングプロジェクトの何が役に立ちましたか？」「どのカードがそのことをよく表していますか？」次に各参加者は自分の選んだエモーションカードをグループに見せます。このレビュープロセスには全員を参加させましょう。控えめでシャイな参加者でも容易にディスカッションに入っていけるでしょう。エモーションカードは異なる視点と体験を全員にアクセス出来るようにするものです。

セミナーの始め：クリエイティブな方法で参加者同士に仲良くなって頂きましょう。「自分自身に関係がありそうなカードを選んでください！」とお願いしてください。そして参加者はカードを使いながら自己紹介をしていきます。

期待の誘発：エモーションカードを使って参加者の期待を引き出すことができます。参加者は自分の質問に答えていると感じるカードを選びます。「セミナーが終わったあと自分がこうなっていきたいと思うカードはどれですか？」参加者にカードを見せてもらいましょう。

フィードバック：セミナーの最後にエモーションカードを使ってフィードバックをすることもできます。

質問例

「最も重要な結果は何でしたか、そしてどのカードがその結果を表していましたか？」
「あなたが決めたことで何が次のステップになりますか？」
「日常生活で何を実践していきますか？それを一番表しているカードを選んでください。」
選んだカードから各参加者はフィードバックをしていきます。



参加者人数（最少 / 最適 / 最大）：適宜
時間構成（レビューの時間を除く）：適宜
必要なスペース：適宜
商品及び付属品： フォトカード 50 枚、取扱説明書。布袋付き。
サイズ：21 x 14.5 cm
重さ：0.6 kg