

The Band mini 【ザ・バンド ミニ】



Approach Point

★チームワーク

★信頼形成

商品価格 ¥30,400 (消費税別)

定額制使い放題プラン



テーマと効果

チームビルディング、協調作業、組織内での共存と交流、チームの一貫性、他者の尊重、維持継続、午前中やランチ後のエナジャイザーとしてラウンドアバウト - 動的活動：仲間が変わる過程 自然現象のように変化や発展を体験に変える、役割変更時の体制状況への配慮、自己形成の直感力を体験に変えるマイクロコスモス - 静的活動：フィードバックとその共有・浸透

Activity



成功するチームの特徴としてあげられるのはチームメンバーが互いに信頼しあっているということです。しかし多くの人にとってそれは難しいことです。ザ・バンドでは参加者がチームのサポートを体で感じることが出来ます。つまりチーム学習と体験学習の完璧なコンビネーションなのです！

How It's Done

ザ・バンドは動的活動と静的活動、両方のアクティビティに使うことができます。

ラウンドアバウト - 動的活動

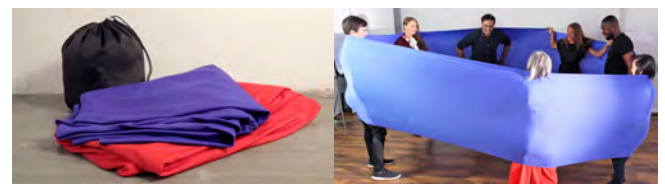
6～10人でストレッチバンドの中に立ち、それぞれがザ・バンドに寄りかかった状態になります。まず1人がストレッチバンド内の違う場所に向かって走ります。そして次の人も同じようにします。グループが安定してリズムをつかんだらトレーナーはペースを速め、動きをより激しくしてもよいでしょう。

マイクロコスモス - 静的活動

この身体的アクティビティは安心安全な場所を必要とするものです。ザ・バンドでは最大16人で立ちそして座ることができます。よりかき、互いに支えあっていることを感じながら課題について話し合しましょう。キャンプファイヤーで感じる共存感覚が養えます。

安全対策

ラウンドアバウトは高速で動的なアクティビティです。皆が全体を把握することは必ずしも容易ではないので、障害物（特に屋外における木、石、根など）を避けて行って下さい。また参加者は脱げにくい靴を履き、レインコート等のように表面が滑りやすい衣類の着用を避けて下さい。



参加人数：2-8
時間構成：ラウンドアバウト 10-45分、マイクロコスモス 10-25分
必要なスペース：ラウンドアバウト・マイクロコスモス 6m×6m以上で障害物がない空間
商品及び付属品：スパンデックスシート、取扱説明書1
サイズ：30 x 40 x 13cm
重さ：1.5 kg